

Claudia Kimich

Nach meiner Ausbildung zur Diplom-Informatikerin und zum systemischen Coach arbeite ich seit 1998 als freie Trainerin und Coach. Nach über 10 Jahren Berufserfahrung in der EDV-Leitung, technischen Vertriebsleitung für Internet- und Securityprodukte, im Messe-, Promotion- und Produktschulungsbereich sowie in der aktiven Benutzerbetreuung erkenne ich schnell die Bedürfnisse meiner Klienten und führe sie zielstrebig und effektiv auf das gewünschte Ziel hin.

Sabine B. Stulle

Seit 11 Jahren nutze ich die Kombination Rechtsanwältin + H.R. Manager + Mensch erfolgreich zur Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen in Beruf und Alltag. Seit 2004 setze ich dabei mit großer Begeisterung auch die Techniken und Kenntnisse aus meiner Ausbildung zur Mediatorin (Konfliktvermittlerin) ein. SabStulle@gmx.de; Mobil: 0171 9548110

Wer täglich mit Herausforderungen und Alltag jonglieren muss, sollte jonglieren können. Jonglieren können bedeutet, selbst zu entscheiden, wann Sie festhalten oder loslassen. In unserem Training lehrt Claudia Kimich es Sie es ganz nebenbei.

Dipl. Informatikerin
Claudia Kimich
Trainerin / Systemischer Coach
Drachenseestraße 8
D-81373 München
Tel +49 (0)89 74327864
Fax +49 (0)89 74327866
Mobil +49 (0)179 5028346
claudia@kimich.de
www.kimich.de

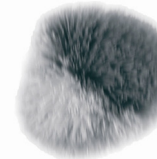

KIMICH
TRAINING CONSULTING COACHING

Training Consulting Coaching

**...GEHT NICHT
GIBT'S NICHT!**

Konfliktmanagement für Frauen

**Kompetent Jonglieren mit
kleinen und großen Konflikten
in Partnerschaft, Familie
und Beruf**




KIMICH
TRAINING CONSULTING COACHING



Konfliktmanagement für Frauen

Kompetent Jonglieren mit kleinen und großen Konflikten in Partnerschaft, Familie und Beruf

Wer kann dieses Training brauchen?

Jede Frau, die lernen will mit schwierigen Situationen und Menschen umzugehen.

Jede Frau, die bei Konflikten in Zukunft authentisch reagieren will, statt es persönlich zu nehmen.

Jede, die beim nächsten Konflikt den Kopf heben, statt einziehen will.



Trainingsziele:

- ☞ Sie lernen Konfliktennergie in Kooperationsenergie umzuwandeln.
- ☞ Sie erfahren, wie Ihr eigenes Konfliktverhalten aussieht, was es bewirkt und wie Sie es nutzbringend anpassen.
- ☞ Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten um Konfliktlösungsstrategien, die zu Ihnen passen.

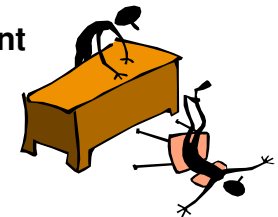
Inhalte

Konflikte

- ☺ Konfliktarten und Konfliktanalyse
- ☺ Bedeutung und Funktion von Konflikten
- ☺ Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- ☺ Auswege aus dem Konfliktkreislauf
- ☺ Konfliktlösungsmuster und -strategien

Methoden des Konfliktmanagement

- ☞ Gewaltfreie Kommunikation
- ☞ Harvardmodell
- ☞ Kommunikationstechniken
- ☞ Konfliktlösung á la Kimich



Praxisteil

- ✂ Sie lernen anhand von Beispielen aus Ihrem täglichen Erleben.
- ✂ Sie bearbeiten Konfliktsituationen in praktischen Übungen.
- ✂ Sie üben die Bewältigung bereits vorhandener oder vergangener Konflikte in speziellen Rollenspielen.
- ✂ Sie bekommen Feedback in Form von Gruppen - und Einzelanalysen.

NUR WER AN WUNDER GLAUBT, IST REALIST!